



MITT BÄSTA SÄTT ATT LEDA SOM MAN

Anima

MITT BÄSTA SÄTT ATT LEDA SOM MAN

Ett program för män som vill ta sig till en högre nivå och utveckla sitt ledarskap genom att fördjupa sig i sitt eget bästa sätt att leda.

Mitt bästa sätt ATT LEDA SOM MAN är ledarskapsprogrammet som ger dig ny kraft och energi. Programmet är helt unikt i sitt slag och bygger på två viktiga framgångsfaktorer för ledarskap - förmågan att bygga framgångsrika relationer och förståelsen för hur kön och genus påverkar relationer och ledarskap. Det senare utgår från den kunskap och erfarenhet som ledarskapsexperten Barbro DahlbomHall utvecklade genom flera decenniers arbete med genusperspektiv på ledarskap för att utveckla genomslagskraft hos ledare.

SYFTE OCH MÅL

Med programmet vill vi ge förutsättningar, kunskaper och insikter för män att kunna ta sitt ledarskap till en högre nivå. En viktig insikt på den vägen handlar om att utforska vad i din personlighet som gör just dig värd att följas.

Målsättningen är att starta en process som ger dig ökad medvetenhet om vad det innebär att vara i en ledande roll som man och att kunna leda dig själv mot att bli mer "inifrånstyrd" och styrd av den egna viljan dvs att hitta ditt eget hållbara ledarskap.

MÅLGRUPP

Programmet vänder sig till män i ledande position, inom alla yrkesområden, som vill få nya insikter och därmed ny kraft och energi i förmågan att leda. Det här är långtifrån en nybörjarkurs i ledarskap, det är snarare ett program för dig som gått många kurser och ändå inte hittat det du söker.

Vi eftersträvar en blandning av deltagare från olika organisationer, då det gör det lättare för deltagarna att få distans och perspektiv både på sin egen ledarsituation och sin organisation. Dessutom får du på detta sätt tillgång till ett helt nytt kontaktnät. För att kunna ge dig som deltagare så mycket som möjligt och förkunna uppnå vårt syfte och målsättning genomför vi programmet i grupper med max 10 deltagare.

UPPLÄGG

Programmets upplägg är upplevelsebaserat, en blandning av övningar, teori, diskussioner och arbete i större eller mindre grupper samt tid för egna reflektioner och eget arbete.

Steg I – Hela gruppen är samlad i tre dagar. Fokus ligger på ökad kunskap och insikt om förändringsledning, ledarskap och dess koppling till personligheten, vår egen prägling och könsroller.

Steg II – Hela gruppen är samlad i två dagar. Fokus ligger på ökad kunskap och insikt om individuella styrkor och drivkrafter, om att bryta mönster samt makt och möjlighetsstrukturer.

Steg III – Hela gruppen är samlad i två dagar. Fokus ligger på kunskap och insikter kring ledarskap och konflikter och respektive deltagares utvecklingsmöjligheter med ett tydligt framtidsperspektiv.

PROGRAMINNEHÅLL

- Få kunskap om sambandet mellan ledarskap och personlighet.
- Stärkt självkänsla & självförtroende som ledare.
- Få ny kraft och energi och själv avgöra var jag vill lägga den.
- Förstå genuspräglingens betydelse för ledarskap.
- Bli medveten om den egna uppväxtens betydelse för det egna ledarskapet.
- Få kunskap som krävs för att leda jämställt.
- Få träning i att se mönster, strukturer och bryta normer.
- Bli medveten om drivkrafter och hur de styr vårt beteende.
- Få förfinad förmåga i att utveckla och hantera relationer på arbetsplatsen.
- Skapa balans mellan arbete och privatliv.
- Förutse, förebygga och hantera konflikter.
- Leda både män och kvinnor till framgång.
- Lära sig ännu bättre ge och ta emot adekvat återkoppling till/från kvinnor och män.



PROGRAMLEDNING

Anna Kowalska Lindberg är en uppskattad ledarutvecklare, samtalsledare och grundare av Anima Ledarskap. Med sin bakgrund som forskarutbildad civilingenjör, kombinerar hon en intellektuell skärpa med ett djupt mänskligt och själsligt tilltal.

Efter dryga 20 år i ledande roller inom näringsliv, offentlig sektor och diplomati, bland annat som handelschef vid Brittiska ambassaden och som chef på Sweco, Xylem och AFRY, valde Anna att helt ägna sig åt det som alltid legat henne närmast: att utveckla ledarskap.

I centrum står inte snabba svar eller färdiga modeller, utan levande samtal, nyfikenhet, mod att stanna i det som skaver och förmågan att lyssna på djupet. För Anna är ledarskap inte en roll att spela, utan en relation att vara i – med andra, och med sig själv.

ANSÖKAN

Ansök genom att mejla info@anima.se. Deltagarantalet är begränsat till 10 personer.

REFERENSER

Under årens lopp har vi haft många nöjda deltagare som gett oss värmande omdömen.

Det här programmet gav mig ovärderliga insikter och verktyg. Jag kände att jag blev en bättre chef och det tror jag också att mina medarbetare kände.

/Martin Ahlquist

Jag har insett att det inte är farligt att prata om hur det är att vara man och ledare med andra män. Tvärtom! Det är skönt och gör livet mer intressant.

/Max Berggren

Min största behållning var att jag fick utveckla mitt ledarskap tillsammans med andra män. Det blir en annan dynamik, tidigare har jag dragit mig till kvinnor i frågor om ledarskap.

/Jakob Lindström

Jag har blivit mer personlig, vilket gör att människor har lättare att öppna upp sig för mig och vi har mer genuina möten som snabbare leder till resultat.

/Per Söderström

Anima