

Mitt bästa sätt ATT LEDA SOM KVINNA

Ett ytterligare steg

Utveckla och fördjupa ditt livslånga lärande genom att ta ett ytterligare steg utifrån grunderna i programmet MITT BÄSTA SÄTT ATT LEDA SOM KVINNA

SYFTE & MÅLSÄTTNING

Syftet med programmet är att utveckla och fördjupa ditt livslånga lärande i den process som startades i och med programmet MITT BÄSTA SÄTT ATT LEDA SOM KVINNA. Målsättningen med dagarna är att fördjupa medvetenheten och kunskapen om vad det innebär att vara i en ledande roll som kvinna samt att du ska få träning på konkreta verktyg som kan underlätta för dig att framgångsrikt leda och chefa både dig själv och andra samt du ska kunna använda din makt, behålla din makt samt hantera motmakten för att nå framgång i ditt uppdrag.

UPPLÄGG

Programmets upplägg är upplevelsebaserat dvs en blandning av teori, diskussioner och arbete i grupp samt tid för egna reflektioner och eget arbete. Gruppen är samlad i två dygn där fokus ligger på din utveckling som ledare genom spegling i och med hjälp av andra kvinnor. Utvecklingen sker med fokus på dig som människa, din personlighet, din genusprägling samt utifrån dina individuella drivkrafter och relationella styrkor.

TID & PLATS

Stockholm, Bromma, Åkeshofs slott

Alternativ 1: 13 - 14 oktober 2022

Alternativ 2: 12 - 13 januari 2023

DELTAGARE

Programmet vänder sig till dig som gått MITT BÄSTA SÄTT ATT LEDA SOM KVINNA. Vi jobbar i en grupp med min 8 och max 12 deltagare.

UR INNEHÅLLET

- Att gå till handling – att aktivt välja styrkor för att vara framgångsrik i relationer
- Att vara risktagande i relationer
- Att samtala och lyssna kvinnor och män emellan
- Att ta makt, behålla makt och hantera motmakt
- Att ännu mer framgångsrikt leda sig själv för att kunna leda andra
- Att använda feedback som verktyg för utveckling
- Att få syn på 'allergier' i andras beteenden och hur vi kan hantera dessa
- Att coacha istället för att ge råd
- Att sakta ner för att hålla uppe tempot

PROGRAMLEDNING

Anna Kowalska Lindberg & Catarina Dehlin

PRIS

12 000 kronor (exkl. moms). Förskottsbetalning mot faktura. Kostnad för helpension tillkommer.

ANMÄLAN

Anmälan via vår hemsida alternativt per mejl till info@anima.se. Anmälan är bindande men kan överlåtas till annan deltagare i mål.