



# Vill du ha mer makt?

Eller kanske är du mer bekväm med att önska dig ett ökat inflytande?

Vi erbjuder två dagar av utveckling för dig som ytterligare vill öka ditt inflytande i din yrkesroll och dina möjligheter att påverka och leda i den riktning du själv önskar.

Under de båda dagarna kommer vi att reflektera över varför det inte räcker med att bara göra ett gott jobb och vad som ytterligare krävs för att du skall kunna ta den plats du förtjänar och även hjälpa andra att göra det.

Du lär dig också att se hur makt används och missbrukas och här kommer vi även in på härskartekniker. Vi diskuterar vidare hur ditt och andras agerande påverkar varandra även när vi inte går så långt som till härskartekniker.

Programmet vänder sig till dig som är eller har varit chef eller ledare och som därmed redan har erfarenhet från ledarskap och arbetsliv. Deltagarnas egna erfarenheter är en viktig ingrediens i upplägget.

Preliminär premiär i Stockholm under hösten 2020 och sedan kommer programmet även ges i Malmö.

Anima

progreat



## MITT BÄSTA SÄTT ATT LEDA MED MAKT

### SYFTE & MÅL

Programmet syftar till att öka dina kunskaper och insikter om det svårgripbara som vi med olika laddning brukar benämna makt, inflytande eller påverkan.

Vi kommer att ge dig förutsättningar för att effektivt kunna skaffa dig mer makt och kunna påverka i ännu större utsträckning. Målet med programmet är att du ska få kunskaper och insikter om hur makt fungerar och vi kommer även att ge dig ett par praktiska verktyg för att kunna öka ditt inflytande.

Programmet är nyutvecklat och bygger på en modern syn på vad som är effektivt när det gäller att skaffa sig och utöva makt på ett sätt som ger reell påverkanskraft och får människor i din omgivning att vilja följa dig.

Samtidigt som du själv aktivt behöver ta plats för att få makt är du också beroende av att andra ger dig plats, lyfter upp dig och godkänner att du tar makt. Vi diskuterar därför även betydelsen av att bygga ömsesidigt betydelsefulla relationer och utveckla sitt nätverk samt hur man sedan använder sig av detta.

### MÅLGRUPP

Vi vänder oss till dig som redan har erfarenheter från ledarskap och arbetsliv.

En bred blandning av deltagare från olika organisationer och branscher gör det lättare för deltagarna att få distans och perspektiv på sin egen makt och till sin ledarroll. Du bör dessutom ha en ambition att skaffa dig mer inflytande och påverkan samt ha ett genuint driv att göra skillnad.

För att du som deltagare ska få ut maximalt av de båda dagarna och för kunna uppnå vårt syfte och målsättning genomför vi programmet i grupper om max 12 deltagare.

Ett program om hur du påverkar din värld och människorna i den

Anima

progreat



## MITT BÄSTA SÄTT ATT LEDA MED MAKT

### UPPLÄGG & GENOMFÖRANDE

Programmet är upplevelsebaserat och utgörs av en blandning av vetenskapligt grundad teori, övningar, uppgifter som utförs individuellt, erfarenhetsutbyten och reflektion både i grupp och på egen hand.

Programmets löper över två dagar och genomförs i internatform med övernattnig.

### UR INNEHÅLLET

- Vad är makt?
- Är allt politik?
- Formell och informell makt
- Maktens dimensioner & ansikten
- Allianser & alliansbyggande
- Maktordning & privilegier
- Härskartekniker & motåtgärder
- Bekräftartekniker
- Inkludering & mångfald
- Möjlighetsstrukturer
- Välja och undvika strider
- Ta och ge plats och makt
- Leda och bidra till effektiva möten
- Genusmedvetet ledarskap

### NÄR OCH VAR

Vi lever i en tid då det är svårt att göra upp definitiva planer men preliminärt kommer programmet ha premiär i Stockholm under hösten 2020 och sedan ges även i Malmö.

(Vi har sedan tidigare en bokning Åkeshofs Slott i Bromma den 17-18/9 men det känns väldigt osäkert under rådande omständigheter.)

Ett program om hur du påverkar din värld och människorna i den

Anima

progreat



## MITT BÄSTA SÄTT ATT LEDA MED MAKT

### OM OSS

Anna Kowalska Lindberg är ledarutvecklare och affärsutvecklare. Anna har lång erfarenhet från ledande positioner framförallt i näringslivet och hon anlitas ofta för uppdrag kopplat till den affärsmässiga nyttan av ledarskap och organisationsutveckling samt genusmedvetet och inkluderande ledarskap.

Patrik Kruse är uppvuxen i en politikerfamilj och skolad i ett politiskt ungdomsförbund. Efter att övergett politiken och passerat det studentfackliga ledde en karriär inom IT till ledarskap och VD-titel. Nu blandar Patrik sina politiska färdigheter med IT-världens agila tänkande och hans erfarenheter från ledarskap inom både det ideella och näringslivet för att coacha och stötta ledare.

### INTRESSEANMÄLAN

Skriv några rader om dig själv, din nuvarande roll och dina ledarerfarenheter. Berätta också varför du vill gå programmet och var.

Vi gör ett urval bland de sökande för att kunna skapa en grupp där vi kan bidra till varandras utveckling och kommer därför att kontakta dig för ett kortare samtal då vi också kan uppdatera dig om hur planeringen fortskrider i skuggan av Corona.

### DELTAGARAVGIFT OCH BETALNING

Deltagaravgift för programmet är 17 500 kronor exklusive moms som faktureras i förskott. Kostnad för kost och logi tillkommer och betalas på plats.

### VARMT VÄLKOMMEN MED DIN INTRESSEANMÄLAN!

Du är varmt välkommen att kontakta oss för att anmäla ditt intresse för eller fråga om programmet.

[anna.lindberg@anima.se](mailto:anna.lindberg@anima.se) 0704-06 88 90

[patrik@progreat.se](mailto:patrik@progreat.se) 0704-23 18 04

Anima

progreat